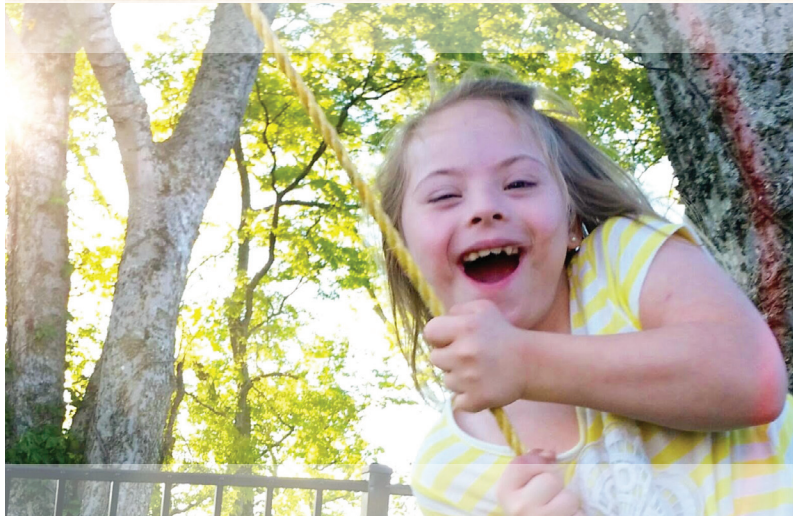


# Sobre DSAMT



La Asociación de Síndrome de Down de Middle Tennessee DSAMT por sus siglas en inglés, es una comunidad de padres, abuelos, hermanos, médicos, educadores, profesionales, amigos y defensores de cuarenta condados en Middle Tennessee que celebran y apoyan a las personas con síndrome de Down y sus familias.

Mejoramos la vida de las personas con "algo extra" a lo largo de su vida, proporcionando programas que apoyan su desarrollo y logros, facilitando su inclusión en la comunidad y ayudándolos a llevar vidas satisfactorias y significativas.

DSAMT conecta a las familias nuevas y a aquellas que están en la dulce espera, con información valiosa y una comunidad acogedora.

## Bienvenidos Padres nuevos y a la espera

¡Felicitaciones por su nuevo bebé! Lo más importante a recordar es que su hijo es primero un bebé y no está definido por su diagnóstico de síndrome de Down. Ahora mismo puede que haya mucho énfasis en cómo su bebé puede ser diferente y los posibles problemas médicos que él o ella pueda enfrentar, pero trate de tomar las cosas un día a la vez. Pronto descubrirá que los niños con síndrome de Down son más parecidos que diferentes de otros niños. Y traen dones extraordinarios a todas las vidas.

Si es como la mayoría de los padres, el saber que su bebé tiene síndrome de Down le causó una avalancha de emociones, preguntas e inquietudes. Al principio puede sentirse confundido, asustado, enojado, entristecido y/o aislado. La experiencia de cada persona recibiendo el diagnóstico es única, pero usted y su bebé no están solos y este nuevo bebé le traerá mucha alegría.



“Conectarme con DSAMT y otras familias me ayudó a no tener más miedo y no sentirme sola. Me dio esperanza y emoción sobre nuestra nueva jornada. Hizo que una madre muy asustada con parto prematuro y un bebé en apuros, sintiera que tenía apoyo y me ayudó darme cuenta de que todo iba a estar bien”

– Leigh (madre de un niño con síndrome de Down)

Cuando esté listo, ya sea un padre a la espera o un nuevo padre, haga de DSAMT su "Primera llamada": 615.294.8736 o 615.454.3129

También puede visitarnos en línea en [somethingextra.org](http://somethingextra.org), en nuestra aplicación "DSAMT", o enviar un correo electrónico a Tanya Chávez, Directora del Programa, en [tanya@somethingextra.org](mailto:tanya@somethingextra.org).

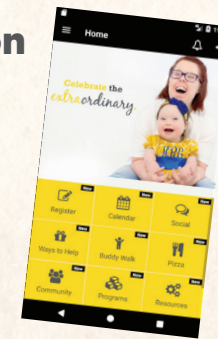
¡Baje la aplicación  
de DSAMT!



Download on the  
App Store



GET IT ON  
Google play



dsamt

Down Syndrome Association  
of Middle Tennessee

1310 Central Court, Hermitage, TN 37076

Conectarse con DSAMT o participar en el programa "First Call" no tiene ningún costo

## PROGRAMA First Call PARA LOS PADRES



Para padres a la espera y  
padres nuevos de niños con  
síndrome de Down

dsamt

Down Syndrome Association  
of Middle Tennessee



# No estas Solo



Nuestro programa "First Call", o primera llamada por su significado en español, conecta a los padres de niños con síndrome de Down con la información más actualizada, recursos y una comunidad acogedora para apoyarlo a lo largo de su jornada. Esperamos que DSAMT siempre sea su "Primera Llamada" para preguntas o problemas relacionados con el síndrome de Down, y siempre nos esforzaremos por ayudar donde y cuando podamos.

DSAMT tiene un grupo dedicado de padres de niños con síndrome de Down capacitados y experimentados, que están disponibles en todo Middle Tennessee.

El Programa DSAMT "First Call" ofrece:

- Información precisa sobre el síndrome de Down para familias embarazadas y nuevas
- El Programa "Sunshine" para dar un poco de alegría y luz a aquellos con síndrome de Down de cualquier edad que están en el hospital o pasan por un momento difícil a través de comidas, bolsas "Sunshine" u otros artículos necesarios

- La oportunidad de hablar con otros padres sobre sus preocupaciones y preguntas
- Una "bolsa de celebración" llena de recursos y regalos para darle la bienvenida a la comunidad
- Dos Baby Showers al año para que padres nuevos y que esperan conozcan a otros niños con síndrome de Down y sus familias
- Grupos de apoyo para padres, incluyendo una red específica para el padre
- Asistencia para localizar servicios médicos y de intervención temprana útiles
- Referencias a recursos locales y nacionales, incluyendo, incluyendo: libros, sitios web y otras organizaciones que le podrán ayudar
- Apoyo especial a las familias que tienen un hijo que se someterá a cirugía cardíaca o tratamiento para la leucemia
- Acceso a toda la gama de recursos, programas y eventos comunitarios de DSAMT

## Sabias?

- Hay más de 400.000 personas con síndrome de Down en los Estados Unidos
- El síndrome de Down es la afección genética más común y ocurre en aproximadamente uno de cada 700 nacidos vivos
- Alrededor del 80% de los bebés con síndrome de Down nacen de madres menores de 35 años
- El síndrome de Down ocurre en personas de todas las edades, razas y niveles económicos
- Los servicios de Intervención Temprana a través del estado ayudan a los niños con síndrome de Down a desarrollarse a su máximo potencial
- Los niños con síndrome de Down a menudo participan en la educación general, aprenden a leer y disfrutan de las actividades comunitarias
- Los niños con síndrome de Down son realmente "más parecidos" a otros niños que diferentes



## Conectando Padres con "First Call"

DSAMT – El programa "First Call" o primera llamada por su significado en español, puede conectarle, teniendo en cuenta una gran variedad de factores. Algunas consideraciones incluyen:

- Zona geográfica
- Problemas de salud similares
- Antecedentes étnicos
- Antecedentes religiosos
- Primer Idioma
- Otras preocupaciones de importancia para el padre

Para todas las conexiones de "First Call", usted puede hacerlo completando el formulario en [www.somethingextra.org/new-parents/refer-new-or-expecting-parents-to-dsamt/](http://www.somethingextra.org/new-parents/refer-new-or-expecting-parents-to-dsamt/) o llamando al 615.294.8736 o al 615.454.3129.

### CAPACITANDO PROFESIONALES DE LA SALUD

DSAMT se asocia con proveedores de atención médica, hospitales y otros grupos a lo largo de Middle TN, para compartir las mejores prácticas y servir mejor a las familias. Entrenadores experimentados están disponibles para ofrecer presentaciones personalizadas a grupos de cualquier tamaño, incluyendo: Grandes Rondas, grupos médicos, grupos de asesoramiento genético, o reuniones individuales. Póngase en contacto con DSAMT para obtener más información.

Los proveedores de atención médica disponen de recursos gratuitos e información y materiales basados en la investigación.